

★1月13日(土)毎日新聞全国版に広告掲載★

誰にでも訪れる「別れ」の悲しみに寄り添う一冊。

グリーフケアに学ぶ、深い悲しみの癒やし方  
**愛する人を失ったとき  
 あなたに起こること**

1月  
新刊

松家かおり著 四六・247頁 本体1,500円+税  
 ISBN978-4-8170-8248-0

親兄弟、パートナー、友人、ペット……、生きている上で必ず訪れる永遠の別れ。その悲しみを受け止めきれず立ち止まってしまう時、それでも続いていく人生を歩きだすための一冊です。多くの事例とともに、誰にも話せない深い悲しみ（グリーフ）を癒すための温かな言葉と一人でできるワークなどを紹介しています。



◎グリーフケアとは◎  
 近い肉親との死別などの深い悲しみ（グリーフ）を癒やす、近年注目されている心理学的なアプローチです。



"いのち"にまつわる素朴な疑問に禅僧がやさしく答えます。

**生きる稽古 死ぬ稽古** 好評既刊

藤田一照・伊藤昌美 共著 四六・255頁 本体1,600円+税 ISBN978-4-8170-8239-8

「どうして私は生きているのだろうか?」「死ぬってどういうことなんだろう?」から、今流行のマインドフルネスまで、仏教の観点で語る目からウロコの対話!

日貿出版社 東京都文京区本郷5-2-2 電話03-5805-3303

<http://www.nichibou.co.jp/>

**FAX 03-5805-3307**

**注文・返品条件付**



-----キリトリ線-----

注文カード	書店 (帖合) 印	注文日	注文部数	発行所	日貿出版社	著者	松家 かおり	日貿出版社	
			冊	愛する人を失ったとき あなたに起こること					定価 本体1,500円
			冊	1月新刊 ISBN978-4-8170-8248-0					+税
			注文部数	発行所	日貿出版社	著者	藤田一照・伊藤昌美		
注文日	冊	生きる稽古 死ぬ稽古				定価 本体1,600円			
		好評既刊 ISBN978-4-8170-8239-8				+税			