

すべては基本から。名手が人生を賭けて語る渾身の一冊

◎「技術の前に必要な”空手の姿勢”とは何か」「型とは何か」「本土の空手と沖縄空手の違い」など様々な視点から沖縄空手の源泉に迫り、本質を伝える空手家必携の書!

瞬撃の哲理

沖縄空手の学び方

横山和正著 A5・319頁

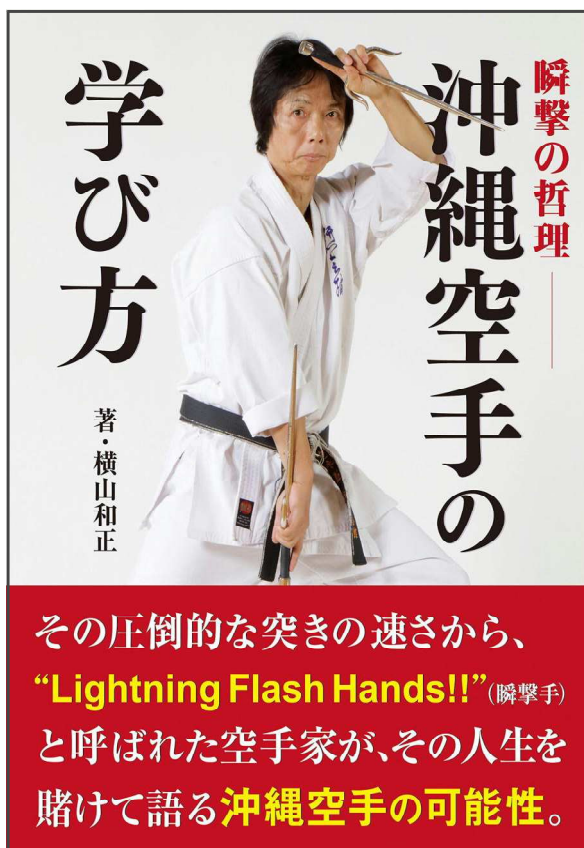
本体2,200円+税

ISBN978-4-8170-6023-5

沖縄空手に伝わる基本と可能性を説く

米国に渡り活躍、その圧倒的な突きの速さで "瞬撃手 (Lightning Flash Hands)" の異名を持つ空手家・横山和正が、型をはじめ突き、蹴り、武器術など沖縄空手の基本から見直し、著者自身が体験した「空手に成る」ために必要な原理を解き明かす。

初心者はもちろん、もう一度新たな気持ちで空手に向き合いたいすべての「空手家」に贈る一冊です。



その圧倒的な突きの速さから、
“Lightning Flash Hands!!” (瞬撃手)
 と呼ばれた空手家が、その人生を賭けて語る**沖縄空手の可能性**。

日貿出版社 東京都文京区本郷5-2-2 電話03-5805-3303

<http://www.nichibou.co.jp/>

FAX 03-5805-3307

注文・返品条件付



-----キリトリ線-----

注文カード	書店(帖合)印	注文文数	注文日 月 日	発行所	日貿出版社	著者	横山 和正	日貿出版社
		冊		書名	瞬撃の哲理 沖縄空手の学び方			
2018年版 総合図書目録 (無料)		冊	日	5月新刊	ISBN978-4-8170-6023-5 C0075 ¥2200E			