

# 格闘技界のレジェンド・中井祐樹 待望の柔術入門書登場!



レジェンド・中井祐樹が基礎から教える あなただけの“柔術の創り方”

全 399 頁、詳細な連続写真と QR コードで 237 本の動画が観られます!

これから柔術を始める人はもちろん、もう一度、自分の柔術を見直したい人に贈る「中井メソッド」が詰まった一冊です!



QR コードで対応動画が再生!



著者・中井祐樹

ISBN978-4-8170-6025-9

なかい・ゆうき / 本名同じ。ブラジリアン柔術家、元総合格闘家。1970 年、北海道石狩市 (旧・浜益村) 生まれ。北海道大学法学部中退。札幌北高校ではレスリング部だったが、北海道大学で寝技中心の七帝柔道に出会い転向。七帝戦で北大を 12 年ぶりの優勝に導き、4 年生の夏に大学中退。上京してプロシューティング (現在のプロ修斗) に入門、打撃技も身に付けて総合格闘家に。1994 年、プロ修斗第 2 代ウェルター級王者に就き、1995 年のバーリトゥード・ジャパン・オープン 95 に最軽量の 71 キロで出場。1 回戦のジェラルド・ゴールドー戦で右眼を失明しながら勝ち上がり、決勝でヒクソン・グレイシーと戦う。この時の右眼失明で総合格闘技引退を余儀なくされたがブラジリアン柔術家として復活。現在、日本ブラジリアン柔術連盟会長、パラエストラ東京代表。著書『バイタル柔術』(日本スポーツ出版社・絶版)、『希望の格闘技』(イースト・プレス刊)の他、『本当の強さとは何か』(中井祐樹・増田俊也 共著 新潮社刊)『VTJ 前夜の中井祐樹』(増田俊也著 イースト・プレス刊)などがある。

日貿出版社 東京都文京区本郷 5-2-2 電話 03-5805-3303 <http://www.nichibou.co.jp/>

FAX 03-5805-3307

注文・返品条件付き



キリトリ線

注文カード	書店 (帖合) 印	注文日	発行所	日貿出版社	著者	中井祐樹	定価	本体 3,500 円	日貿出版社
		月	書名	中井祐樹の 新バイタル柔術			+ 税		
	日	日	2018 年 11 月の新刊	ISBN 978-4-8170-6025-9 C0075 ¥3500E			冊		