

健康・武道

にちぼうオススメ本

健康



やさしい漢方の本
さわれば分かる 腹診入門
 平地治美 著 四六 215頁
 本体価格 1,500円

8月
新刊

日本漢方の特色である「腹診=お腹を触ることで日々の体調=腹症を知る方法」を分かりやすく紹介。お腹の触り方から8種類の腹症とそれに対応したツボ&漢方薬まで、この一冊で腹診の基本が分かります。

武道



瞬撃の哲理
沖縄空手の学び方
 横山和正 著 A5・上製 319頁
 本体価格 2,200円

米国に渡り活躍、その圧倒的な突きの速さで「瞬撃手」の異名を持つ空手家・横山和正が、型をはじめ突き、蹴り、武器術など沖縄空手の基本から見直し、「空手に成る」ために必要な原理を解き明かします。

武道



DVD付き **空手道型教本**
 江上茂 著 A5・上製 247頁
 本体価格 6,000円

7月
新刊

生前に書き遺した空手型に関する原稿を、貴重な写真と詳細な解説で40年ぶりに書籍化。付属のDVDでは、監修を務めた江上茂師範の肉声挨拶と、宮本知次氏による型演武が収録され、原稿と同時期に製作された幻の型フィルムがカラーで完全復活！

武道



佐藤聖二遺稿集
太気拳・意拳研究ノート
 佐藤聖二 著 四六・上製 495頁
 本体価格 2,600円

享年53。最後までひたむきに武術を追い求め、その道統を次代に伝えるために遺した言葉の数々。本書は著者が生前、ブログ「太気拳(意拳)拳学研究会」に残した内容を、研究成果として書籍にまとめたものです。

注文書

★ISBNは下5桁を表示しております。頭に978-4-8170-を付してご使用ください。★本体価格には消費税は含まれておりません。

健康

武道

売筋	ISBN	書名	本体価格	判型	在庫	注文	売筋	ISBN	書名	本体価格	判型	在庫	注文
8月	7045-6	さわれば分かる 腹診入門	1,500	四六			7月	6024-2	DVD付き 空手道型教本	6,000	B5		
	7043-2	ミトコンドリア"腸"健康法	1,400	四六			5月	6023-5	沖縄空手の学び方	2,200	A5		
	7044-9	龍村式指ヨガ 脳と体のセルフケア	1,400	A5				6022-8	太気拳・意拳研究ノート	2,600	四六		
	7042-5	DVD付き ヒモトレ入門	1,600	A5				6020-4	ケンカ十段と呼ばれた男	2,400	四六		
	7041-8	龍村式 指ヨガ健康法【新装ワイド	1,200	A5				6019-8	空手道入門【新装増補版】	3,000	B5		
	7040-1	ヒモトレ革命	1,500	四六				6018-1	大東流合気柔術を解く	2,000	A5		
	7039-5	すこやかヨガ	1,500	B5変				6017-4	キャッチアス キャッチキョウ入門	3,600	B5		
	7038-8	ヒモトレ【新装改訂版】	1,000	四六				6016-7	柳生心眼流【増補改訂版】	3,600	B5		
	7037-1	システム感情片付け術	1,400	四六				6014-3	ケトルベルマニユアル	2,000	A5		
	7036-4	舌を、見る、動かす、食べるで健康にな	1,200	四六				6013-6	土佐英信流居合	4,500	B5		
	7035-7	ロコモ予防ヨガ体操	1,200	四六				6012-9	太気拳【新装増補版】	2,500	B5		
	7033-3	龍村式 耳ヨガ健康法	1,200	四六				6011-2	システム・フットワーク	1,600	A5		
	7032-6	トコちゃんヨガ体操	1,400	A5				6010-5	神技の系譜	2,500	四六		
	7030-2	顔体操	1,200	四六				6009-9	謎の拳法を求めて【新装増補版】	1,600	A5		
	7031-9	趾でカラダが変わる	1,400	四六				6008-2	本部流御殿武術入門	3,600	B5		
	7029-6	骨ゆらし健康法	1,400	四六				6007-5	システム・ストライク	1,600	A5		
	7028-9	眼ヨガ	1,200	四六				6005-1	バイタル柔道・投げ技編【新装改訂版	2,500	B5		
	7025-8	マウビョウに学ぶ暮らしの知恵	2,000	A5				6006-8	バイタル柔道・寝技編【新装改訂版	2,500	B5		
	7024-1	月のリズムで美しくなる	1,500	四六									
	7021-0	家庭薬膳 FOUR SEASONS	2,000	B5変									
	7016-6	月のリズムセラピー	1,500	四六									
	小計							小計					

※ 書名・本体価格は2018年8月現在のものです。

【取引条件】注文・返品条件付

お取り扱い店(番線)

備考・通信欄