

武道



『謎の老師、が教える 身体の基準の創り方』  
**揺腕法** (ようわんほう) 2月新刊  
小用茂夫 著  
A5 159頁 本体価格2,000円＋税  
腕を振るだけ！シンプルな運動で身体のOSが変わる！  
武術界で『謎の老師』と呼ばれる著者が、多年に渡る武術修行の果てに見つけたのは、すべての運動の出発点となる「身体の基準性」だった。日常生活から武術・スポーツまで、別次元の動きの「質」を手に入れる！

武道



**大賀式 柔術上達論** 重版出来  
見えない構造を解き明かす  
大賀幹夫 著  
A5 480頁 本体価格2,600円＋税  
著者はアジア人初のブラジリアン柔術黒帯世界王者・大賀幹夫。「柔術の基本構造」「アーチ構造」「不服従のポーズ」など、技術の前にある「構造」から読み解く、まったく新しい柔術の技術書。約60回分(約60時間)の講座動画が見られるQRコード付き。

注文書

★ISBNは下5桁を表示しております。頭に978-4-8170-を付してご使用ください。 ★本体価格には消費税は含まれておりません。

健康

武道

売筋	ISBN	書名	本体価格	判型	在庫	注文	売筋	ISBN	書名	本体価格	判型	在庫	注文
	7057-9	内田式 風船エクササイズ	1,800	A5			2月	6039-6	揺腕法 (ようわんほう)	2,000	A5		
	7056-2	パレエ ターンアウト再レッスン	2,300	A5				6038-9	大賀式 柔術上達論	2,600	A5		
◎	7055-5	動画で分かる ヒモトレ入門	1,300	A5				6037-2	24式太極拳精髓	3,200	A5		
	7054-8	みんなのセルフタッチング	2,000	A5				6036-5	ケトルベルアドバンス	2,000	A5		
	7053-1	薬のキホン	2,600	四六				6034-1	親子で楽しむ柔術あそび	1,500	A5		
	7051-7	魔女トレ	2,000	A5				6033-4	捻くれ者の生き抜き方	1,600	四六		
	7050-0	正しい「後屈」入門	1,600	A5				6032-7	竹井式 陳式太極拳の学び方	2,000	A5		
◎	7049-4	ヒモトレ介護術	1,600	四六				6031-0	大図解 陳氏太極拳【新装版】	6,000	B5		
	7048-7	本気でトラウマを解消したいあなたへ	1,600	四六				6029-7	剛柔の息吹 【増補改訂版】	2,200	四六		
	7047-0	龍村式ヨガレッスン	1,800	B5変				6028-0	日本柔術の源流 竹内流【新装増補版】	8,000	A4		
	7045-6	さすれば分かる 腹診入門	1,500	四六				6027-3	間接護身入門	1,600	四六		
	7043-2	ミトコンドリア"腸"健康法	1,400	四六				6021-1	駒井式 やさしい韓氏意拳入門	2,000	A5		
	7044-9	龍村式指ヨガ 脳と体のセルフケア	1,400	A5				6026-6	人生無刀捕 - 忍者 初見良昭の教え -	2,500	四六		
◎	7040-1	ヒモトレ革命	1,500	四六				6025-9	中井祐樹の 新バイタル柔術	3,500	B5		
	7037-1	システム感情片付け術	1,400	四六				6023-5	沖縄空手の学び方	2,200	A5		
	7036-4	舌を、見る、動かす、食べるで健康になる！	1,200	四六				6022-8	太氣拳・意拳研究ノート	2,600	四六		
	7035-7	ロコモ予防ヨガ体操	1,200	四六				6020-4	ケンカ十段と呼ばれた男	2,400	四六		
	7033-3	龍村式 耳ヨガ健康法	1,200	四六				6019-8	空手道入門【新装増補版】	3,000	B5	僅少	
	7030-2	顔体操	1,200	四六				6018-1	大東流合気柔術を解く	2,000	A5		
	7031-9	趾でカラダが変わる	1,400	四六				6017-4	キャッチ アズ キャッチ キャン入門	3,600	B5		
	7029-6	骨ゆらし健康法	1,400	四六				6016-7	柳生心眼流【増補改訂版】	3,600	B5		
	7028-9	眼ヨガ	1,200	四六				6014-3	ケトルベルマニユアル	2,000	A5		
	7025-8	マカ・パイクに学ぶ暮らしの知恵	2,000	A5				6013-6	土佐英信流居合	4,500	B5		
	7024-1	月のリズムで美しくなる	1,500	四六				6012-9	太氣拳【新装増補版】	2,500	B5		
	7016-6	月のリズムセラピー	1,500	四六				6011-2	システム・フットワーク	1,600	A5		
								6007-5	システム・ストライク	1,600	A5		
								6010-5	神技の系譜	2,500	四六		
								6008-2	本部流御殿武術入門	3,600	B5		
								6005-1	バイタル柔道・投技編【新装改訂版】	2,500	B5		
								6006-8	バイタル柔道・寝技編【新装改訂版】	2,500	B5		
小 計							小 計						

※ 書名・本体価格は2024年2月現在のものです。

【取引条件】注文・返品条件付

お取り扱い店(番線)

備考・通信欄