2019年10月 No.116 Nichibou Dayori

日貿だより

日貿出版社
TEL.03-5805-3303
http://www.nichibou.co.jp/
Twitter @nichibou_jp

ホームページとツイッターで小社の本や展覧会の案内をご覧になれます。ホームページからは本のご注文も承ります。

TV番組でおなじみ！
カルチャースクールの人気講師から学ぶスケッチの極意。

野村重存（しげあり）と巡る 水彩スケッチ旅

森と水と街並みを描く

10月刊

B5変・127頁　本体2,000円

青森県の奥入瀬渓谷、木造のアーケードが残る黒石市の旧い街並み、「フランスで最も美しい村」に選定されたルシヨン、水彩ファンなら一度は行ってみたいイタリアのアッシジなどを、たくさんの現地写真と丁寧な描法解説付きで紹介。先生と一緒に旅するような感覚を味わいながら学べる一冊です。画材紹介やポイント解説など初心者にも役立つ充実の内容です。

978-4-8170-2135-9

好評『人物レッスン』『花レッスン』に続く第三弾！
基礎からやさしく学べます。

小野月世の水彩画 風景レッスン

感動を描く10のプロセス

10月刊

B5変・127頁　本体2,200円

風景画の魅力は、旅先の美しい景色はもちろん、身近な何気ない風景でも絵にすることで、その時の思い出を描きとめることにあります。本書では絵の具や筆の選び方、混色といった水彩画の基本から、風景スケッチの方法、添景や陰影などを活かして感動が伝わる作品に仕上げるためのテクニックまでを丁寧に紹介します。

978-4-8170-2132-8

野村重存&小野月世　好評既刊

4刷

978-4-8170-2089-5

野村重存 絶対に受けたい水彩画講座
B5変・127頁　本体2,000円

4刷

978-4-8170-3885-2

野村重存 ゼロからのデッサン教室
B5変・127頁　本体1,800円

978-4-8170-2116-8

小野月世の水彩画 花レッスン
B5変・127頁　本体2,200円

3刷

978-4-8170-2088-8

小野月世の水彩画 人物レッスン
B5変・127頁　本体2,200円

累計15,000部発行のロングセラー

まずは１本の木から。
自由に楽しく描いてみましょう！

978-4-8170-2129-8

はがきで楽しむ 手軽に描く水彩スケッチ【新装版】

7月刊　待望の復刊

久山（くやま）一枝著　A5・127頁　本体1,600円

はがきサイズの小さなスケッチで、旅がより楽しく思い出深いものになります。自他ともに認める旅好きの著者が、筆数も色数も少なく、感じたものを短時間でさらりと描くコツをご紹介します。

※本書は2004年に刊行された同名書籍のカバーデザインを変更して再刊行したものです。内容に変更はございません。

久山（くやま）一枝の水彩画　好評既刊

技法書

978-4-8170-2119-9

累計8刷

失敗しない水彩の色づくり【新装版】

8色の絵の具で、さらりと風景を描こう

B5変・79頁　本体1,800円

使う絵の具を限定することで、まとまりのある画面に。

技法書

978-4-8170-2035-2

3刷

20レッスンで学ぶ 1本の木から始める水彩スケッチ

B5変・95頁　本体2,000円

著者が教室で実際に使っているテキストを基にした1冊。

画集&技法

978-4-8170-3923-1

2刷

水彩で描く 残したい日本のふるさと

茅葺き民家のある風景

B5変・95頁　本体2,000円

白川郷など17都府県を巡り描いた、郷愁誘うスケッチ。

画集&スケッチガイド

978-4-8170-3971-2

36のスポットから描く 淡彩スケッチ 世界遺産の富士【新装改訂版】

B5変・111頁　本体2,200円

富士山が美しく描ける、スケッチにおすすめの場所を紹介。

年賀状にも！
はがきサイズで気軽に楽しめる水墨画の入門書。

978-4-8170-2134-2

四季の草花・風物と十二支 水墨で描くやさしいはがき絵

10月刊

塩澤玉聖著　A5・127頁　本体1,500円

NHKテレビ「趣味悠々」で講師を務めるなど、丁寧な指導が人気の著者。本書では四季折々の親しみやすい題材と十二支の、豊富な作例および描法プロセスを紹介。水墨画の基本を、用具や筆づかいから解説しているので初心者も安心です。

塩澤玉聖の技法書　好評既刊

978-4-8170-2073-4

基本が身につく

初歩からの水墨画【新装版】

B5変・103頁
本体2,000円

花や野菜、果物などの実例を懇切丁寧に解説した入門書。

2刷

978-4-8170-3433-5

図説

水墨で描く美しい風景

A4変・94頁
本体2,500円

風景を構成する樹木や岩、山の描法から、季節ごとの表情の描き分けまで。

5刷

もう一歩上の絵手紙を目指す人のための、
新しいガイドブック。

文人・画人・書家
十大家のことば

絵手紙 学び方のコツ

9月刊

大森節子著
B5 変・95 頁
本体 2,000 円

978-4-8170-2128-1

絵手紙の「ことば」に定評のある著者が贈る、学び方のポイント集です。武者小路実篤・岡本太郎など 10 人の大家をピックアップし、彼らからどのように学び、自身の絵手紙に活かしているかを豊富な作例とともに紹介した一冊です。

絵手紙の「ことば」に悩んだ時の虎の巻！
ロングセラーが装い新たに復刊。

ことばのヒント 絵手紙 365 日【新装版】

9月刊

累計 16 刷

大森節子著
B5 変・103 頁
本体 1,800 円

978-4-8170-2130-4

1 日 1 点、月ごとに分類された花、縁起物、魚介、果物、玩具などの絵手紙に加え、植物や旬の食材、行事などに関することば 300 余を加え、すぐに使える 670 語句を収録。

※本書は2006年に刊行された同名書籍のカバーデザインを変更して再刊行したものです。内容に変更はございません。

もっと自由に！
固定観念にとらわれない絵手紙を提案。

線で楽しむ

大きな紙にかく絵手紙

10月刊

浅田美知子著
B5 変・95 頁
本体 2,200 円

978-4-8170-2136-6

「自分のその時の思いを画文で表現し発信するものが絵手紙」。ハガキにこだわらず、半紙や巻紙など、大きな紙にも自由にかいてみましょう。本書では実際の描法プロセスも交えながら、バラ、果物、樹木などをモチーフにした様々な大きさの作例を多数紹介します。

木版画ならではの色彩が織りなす、
大人のための美しい絵本。

無限が見た夢

赤い手ぶくろ

10月刊

大西靖子著
B5 変上製・55 頁
本体 1,800 円

978-4-8170-2131-1

なくした手ぶくろの片方を探して時間のない世界を旅するサキ。さまざまな命との出会いを経て、最後に見つけたものは…。著者が幼い頃に見た夢から生まれた、命と無限の物語。木版で 10 数回摺り重ねた上にソフトパステルを加えた深い色彩が心に沁みる大人の絵本。

折形は由緒ある伝統文化。
外国の方に喜ばれるプレゼント包みにも！

礼の心

日本の折形歳時記

8月刊

飯田猷子
（折形礼法猷和会会主・
大日本茶道学会教授）著
B5 変・127 頁
本体 2,200 円

978-4-8170-8259-6

折形とは、和紙を使い、贈進の品などを折り包む日本古来の武家礼法の一つです。様々な美しい形を通して相手への敬意と謙譲の心を表す「折形」の文化を、二十四節気の移ろいに沿って、写真と実際の折り図で紹介します。

『サラリーマンイラストブック』『女子中・高生のイラストブック』
『男子中・高生のイラストブック』に続く、待望のシリーズ第4弾！

着物少女画報

浴衣と着物のイラストブック

8月刊

宗像久嗣著
B5 変・143 頁
本体 2,000 円

978-4-8170-2121-2

レトロでポップ、よく見ると遊び心のある浴衣や着物を着た女の子が沢山の、ボリュームたっぷりの作品集。意外と知らない着物の着付けや構造も、描く時のポイントと共に分かりやすく解説しました。

現代人の心身に効く！
始めやすいベーシックなヨガ。

77の基本ポーズで分かる

龍村式ヨガレッスン

7月刊

龍村修著
B5 変・127 頁
本体 1,800 円

978-4-8170-7047-0

日本人のためのヨガの草分け・沖ヨガの＂ヨガ修正行法＂（体と氣の「ゆがみ」を正すバランス回復法）がベース。「龍村式ヨガ」の、＂ゆがみ＂に効く、初心者にも取り組みやすい基本ポーズ77種を解説。睡眠障害から肩・首のコリや腰痛まで、様々な不調を改善します。

パンは×、白米は○！
正しい知識で腸から健康に！

アレルギー、肥満、糖尿病……、
体質改善の鍵は腸にあり！

腸もれ リーキーガット解消法

7月刊

松原秀樹著
四六・255 頁
本体 1,500 円

978-4-8170-7046-3

リーキーガットとは、腸の細胞同士の結合がゆるみ、透過性が高まった状態のこと。いま世界中で、アレルギーや多くの生活習慣病、老化の原因として注目されています。本書ではこのリーキーガットの原因から予防・改善までをやさしく解き明かします。

主な内容（目次から抜粋）

「リーキーガット」とは?／リーキーガットと婦人科疾患の関係／リーキーガットが肥満・糖尿病の原因!?／果糖の摂りすぎが老化を促す／リーキーガット予防は、アレルギー体質の改善に／あなたの腸壁を守る食物、修復する食物

●本体価格には別途消費税 10% がかかります。
●送料は、お買い上げ本体総額 5,000 円未満の場合 500 円（税抜）、5,000 円以上の場合小社負担となります。品切れの際はご容赦ください。

本の内容などについての詳細は小社ホームページをご覧下さい。

日貿出版社 検索 http://www.nichibou.co.jp/

2019.10
日貿出版社 NICHIBOU 50th
〒113-0033 東京都文京区本郷 5-2-2
電話：03-5805-3303 FAX：03-5805-3307